

## **PŘÍLOHA P I: HLAVNÍ DOTAZNÍKOVÉ ŠETŘENÍ**

Dobrý den,

jmenuji se Magdaléna Zvonková a jsem studentkou Univerzity Tomáše Bati ve Zlíně. Ve své bakalářské práci se zabývám využitím syrové stravy (raw food) v gastronomii. Ráda bych Vás poprosila o zodpovězení níže uvedených otázek, které budou podkladem pro praktickou část mé bakalářské práce.

Dotazník má tři části – v první a druhé části jsou sbírána data o stravovacích návycích respondentů a stravovacím zařízení, které by nabízelo tento typ stravy. Třetí část je věnována sběru demografických dat. Vyplnění dotazníku trvá zhruba 5-10 minut a veškerá sbíraná data jsou anonymní.

Děkuji za Váš čas.

### **Údaje o stravování**

Tato sekce obsahuje otázky, které vystihují Vaše stravovací návyky. Zohledněte, prosím, že se jedná o návyky za běžné situace.

1. Vaše strava je:
  - a. Běžná, bez jakýchkoliv omezení
  - b. Převážně vegetariánská
  - c. Převážně veganská
  - d. Jiná...
2. Jak často konzumujete ovoce a zeleninu (v běžný den)?
  - a. K téměř každému dennímu jídlu (tj. 3-5x denně)
  - b. K jednomu nebo dvěma denním jídlům
  - c. Zelenina a ovoce nepatří mezi potraviny, které konzumuji každý den
3. Stravujete se (lze zvolit více odpovědí):
  - a. Doma, popř. si připravuji pokrmy do práce, školy
  - b. Ve stravovacích zařízeních (např. restaurace, bufety, bistra)
  - c. Využívám donáškové služby
4. Pokud jste uvedl/a, že se stravujete ve stravovacích zařízeních nebo pomocí donáškových služeb, uveďte prosím, jak často tyto služby v průměru využíváte:
  - a. Každý den
  - b. 3-5x týdně

- c. 1-2x týdně
  - d. Méně než 1x týdně
5. Ohodnoťte, prosím, následující tvrzení na škále 1-5 (1 = zcela souhlasím, 5 = zcela nesouhlasím):
- a. Své stravovací návyky považuji za vyvážené a zdravé.
  - b. Chtěl/a bych zlepšit své stravovací návyky.
  - c. V mém jídelníčku je dostatek ovoce a zeleniny.
  - d. Rád/a zkouším v rámci stravování nové věci.
  - e. Způsob stravování beru jako jednu z možností, jak vyjádřit své životní postoje.
  - f. Způsob stravování beru jako jednu z možností, jak vyjádřit své životní postoje.
  - g. Při stravování pro mě má velký význam, jestli je potravinu zdravá.

#### **Otázky týkající se stravovacího zařízení nabízejícího syrovou stravu**

Jako "raw food" (syrová strava) jsou označovány pokrmy, které nebyly před konzumací upraveny teplotou vyšší než 45 °C. V praxi se tedy jedná zejména o ovoce, zeleninu a ořechy a pokrmy připravené z těchto surovin. Možnými kulinárními úpravami jsou např. klíčení, kvašení či sušení při nízkých teplotách.

Tato sekce dotazníku obsahuje otázky týkající se otevření nového stravovacího zařízení ve Vašem okolí.

1. Znáte ve Vašem okolí stravovací zařízení, které se věnují vegetariánské, veganské, popř. syrové stravě?
  - a. Ano
  - b. Ne
2. Navštěvujete běžně stravovací zařízení zmíněné v předchozí otázce?
  - a. Ano
  - b. Ne
3. Navštěvoval/a byste stravovací zařízení věnující se čistě syrové stravě, pokud by bylo ve Vašem okolí nově otevřeno?
  - a. Ano
  - b. Ne
4. Pokud jste uvedl/a, že byste dané stravovací zařízení navštěvoval/a, uveďte prosím, jaký typ stravovacího zařízení byste navštěvoval/a (lze zvolit více odpovědí):

- a. Cukrárna
  - b. Kavárna
  - c. Restaurace
  - d. Samoobslužná restaurace (bufet)
  - e. Rychlé občerstvení
5. Ohodnoťte, prosím, následující tvrzení na škále 1-5 (1 = zcela souhlasím, 5 = zcela nesouhlasím):
- a. Když se rozhoduji, jaké stravovací zařízení navštívím, hraje velkou roli vzhled daného podniku.
  - b. O tom, jaké stravovací zařízení navštívím, rozhoduje cena nabízených pokrmů.
  - c. Nemám problém zaplatit ve stravovacím zařízení vyšší částku, pokud jsou pokrmy připraveny z kvalitních surovin.
  - d. Pokud jsem v nějakém stravovacím zařízení spokojen/á, nedělá mi problém jet kvůli němu např. do vzdálenějšího města.
  - e. Chození do stravovacích zařízení pro mě představuje nejen způsob obživy, ale také možnost potkat se s rodinou či přáteli.
  - f. Stravovací zařízení nebo donáškové služby využívám, protože je to pro mě pohodlnější.
  - g. Podnik nabízející pokrmy převážně ze syrového ovoce a zeleniny bych ocenil/a.
  - h. Myslím si, že by podnik nabízející stravu založenou na pokrmech z ovoce a zeleniny mohl zlepšit mé stravovací návyky.
  - i. Podnik nabízející syrovou stravu v mém okolí chybí.

### **Demografické údaje**

V poslední části Vás prosím o uvedení základních informací o Vás.

1. Jaké je Vaše pohlaví?
  - a. Žena
  - b. Muž
2. V jakém roce jste se narodil/a?
  - a. Před rokem 1965
  - b. 1965-1982
  - c. 1983-2000

- d. Po roce 2000
3. Jaké je Vaše nejvyšší dosažené vzdělání?
- a. Základní
  - b. Středí s výučním listem
  - c. Střední s maturitou
  - d. Vyšší odborné
  - e. Vysokoškolské
4. Vyberte, prosím, v jakém kraji žijete (popř. kde trávíte většinu svého času, pokud žijete a studujete či pracujete na jiných místech):
- a. Hlavní město Praha
  - b. Středočeský kraj
  - c. Jihočeský kraj
  - d. Plzeňský kraj
  - e. Karlovarský kraj
  - f. Ústecký kraj
  - g. Liberecký kraj
  - h. Královéhradecký kraj
  - i. Pardubický kraj
  - j. Kraj Vysočina
  - k. Jihomoravský kraj
  - l. Olomoucký kraj
  - m. Zlínský kraj
  - n. Moravskoslezský kraj
5. Žijete v obci, která má:
- a. Pod 3000 obyvatel
  - b. 3000-15 000 obyvatel
  - c. 15 001-50 000 obyvatel
  - d. Více než 50 000 obyvatel
6. Žijete:
- a. Sám
  - b. Ve společné domácnosti
7. Jste:
- a. Student a mám práci
  - b. Student a nemám práci

- c. Pracující
- d. Nezaměstnaný

8. Pokud jste uvedl/a, že pracujete, uveďte prosím, jaká je Vaše výše příjmů:

- a. Do 13 000 Kč měsíčně
- b. 13 000 Kč - 34 000 Kč měsíčně
- c. Více než 34 000 Kč měsíčně
- d. Nechci uvádět

## PŘÍLOHA P II: DOPLŇKOVÉ DOTAZNÍKOVÉ ŠETŘENÍ

Dobrý den,

jmenuji se Magdaléna Zvonková a ve své bakalářské práci se zabývám raw (syrovou) stravou. Jedná se o konzumaci potravin, které nebyly upraveny teplotou vyšší, než je přibližně 45 °C, je tedy konzumována především zelenina, ovoce a ořechy. Ráda bych Vás poprosila o pár rychlých odpovědí vztahených k raw stravě jako takové i předloženému raw produktu.

Děkuji za Váš čas.

1. Slyšel/a jste o konceptu raw stravy již dříve?
  - a. Ano
  - b. Nevím
  - c. Ne
2. Měl/a jste již dříve možnost ochutnat raw pokrmy?
  - a. Ano
  - b. Nevím
  - c. Ne
3. Je pro Vás vyhovující barva produktu?
  - a. Ano
  - b. Nevím
  - c. Ne
4. Je pro Vás vyhovující textura produktu?
  - a. Ano
  - b. Nevím
  - c. Ne
5. Je pro Vás vyhovující chuť produktu?
  - a. Ano
  - b. Nevím
  - c. Ne
6. Navštěvoval/a byste stravovací zařízení věnující se čistě raw stravě?
  - a. Ano
  - b. Nevím
  - c. Ne

7. Je pro Vás představitelné konzumovat podobné výrobky jako alternativu k běžným dezertům či moučníkům?
- a. Ano
  - b. Nevím
  - c. Ne